

Badanie cytologiczne to najważniejsza forma profilaktyki raka szyjki macicy.

Informacja Łódzkiego NFZ

Rak szyjki macicy jest obecnie trzecim pod względem częstości zachorowań nowotworem u kobiet na świecie. Regularnie wykonywana cytologia pozwala wykryć zmiany przedrakowe, zanim rak wejdzie w stadium inwazyjne.

W 2024 roku cytologię zrobiło tylko 11 % kobiet w Łódzkiem.

Większość kobiet dowie się, że jest zdrowa i na ponowne badanie zostanie zaproszona za 3 lata. Rak szyjki macicy wcześniej wykryty jest w 99% uleczalny.

Kto może skorzystać z badania

W programie mogą wziąć udział kobiety w wieku 25 – 64 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie robiły badania cytologicznego w ramach NFZ. Skierowania na badanie nie jest potrzebne, badanie można wykonać w każdej poradni ginekologicznej z umową z NFZ.

Bezpłatną cytologię można wykonać bez względu na wiek także poza programem profilaktycznym w każdym gabinecie ginekologicznym, który ma umowę z NFZ.

Warto wiedzieć

Polska ma jeden z najwyższych wskaźników zachorowalności i umieralności na raka szyjki macicy w Europie. W Polsce na ten nowotwór najczęściej zapadają kobiety po 60. roku życia. Rośnie również liczba zachorowań u młodszych kobiet (od 35. do 40. roku życia).

Szczepienie przeciw HPV

Nowotwór szyjki macicy jest wywołany przez wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim potencjale rakotwórczym. Wirus jest przenoszony drogą płciową. Szczepienie przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego jest najskuteczniejszym sposobem zapobiegania zakażeniom HPV i chorobom nowotworowym związanym z tym nowotworem. W Polsce każde dziecko od 9 do 18 r.ż. może zostać zaszczepione bezpłatną szczepionką przeciw HPV.



Więcej informacji o szczepieniach przeciw HPV w cyklu NFZ **Zdrowie na pierwszym planie**: <https://www.youtube.com/watch?v=D2izrJuFCKE&list=PLZ2X-9LnwIVGT4p0VUulbuoG37NG2OOGG&index=36>

Wesprzyj naszą akcję!

-  udostępnij nasze informacje w mediach społecznościowych!
-  ☐ umieść je na swojej stronie internetowej.
-  dodaj link do newslettera.
-  prześlij naszą informację do lokalnych bibliotek, szkoły, przedszkola, ośrodka kultury, miejsc, gdzie dotrze do mieszkańców.

Zaproś do siebie NFZ

Zaproś doradców ds. profilaktyki i promocji zdrowia Łódzkiego OW NFZ na wydarzenia promujące zdrowy styl życia, które organizujesz.

Na stanowisku Łódzkiego OW NFZ wykonasz analizę składu ciała (BMI, tkanka tłuszczowa, tłuszcz trzewny, tkanka mięśniowa), otrzymasz informację o programach profilaktycznych, dopasujesz przykładowy plan żywieniowy z portalu Diety NFZ, wyrobisz EKUZ.

Możesz zaprosić nas na także prelekcję i warsztaty o tematyce profilaktycznej i bezpłatnym leczeniu. Nasz udział jest bezpłatny, skierowany do każdej grupy wiekowej.

Napisz do nas: profilaktyka@nfz-lodz.pl lub 609 595 935.

 Twoje działanie może wpłynąć na zdrowie i przyszłość mieszkańców Twojego regionu.

Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ